

野菜をおしゃれに栽培

レタス等の室内栽培の工夫

能登半島地震の報道で野菜不足を実感
インテリア風に野菜の自家栽培を提案



- ・薬物の野菜づくり
サラダ等に利用
- ・水耕栽培も可能
- ・ローリングストック

楽しみながら自主防災に取り組む

公園の草刈り・清掃を実施

地域の公園を共同できれいに維持



- ・地域の公園には多くの子供達が遊びに来てくれる
- ・安全な公園を目指して自主的な清掃を実施中
- ・草刈り機は災害用に使える LP ガス発電機を利用



地域貢献で達成感

炊出し訓練を地域行事に織り込む

みんなで楽しく炊出しの訓練



- ・平時はワイワイ楽しく炊出し訓練を実施する
- ・メニューを工夫し短時間で分担しやすくする
- ・小さい子や高齢者への平等な配給も留意する
- ・食は生きる糧であり人と人をつなぐ力になる



地域防災力の強化につなげる